



Via Villa Caracciolo - 83031 Ariano Irpino (AV)
e-mail: avis01600x@istruzione.it - sito web: www.iisgdegruttola.edu.it - Tel. 0825.871579
Cod. Mecc. Scuola: AVIS01600X - Cod. Fiscale: 81001170646

Ariano Irpino, 24 marzo 2026

- All'Albo
- Al Sito web
- Portale Argo ScuolaNext (Bacheca)
 - Ai docenti
 - Agli alunni
 - Ai genitori
 - Al DSGA
- Al personale ATA

I.I.S.S. "GIUSEPPE DE GRUTTOLA" ARIANO IRPINO (AV) Prot. 0003367 del 24/03/2026 VII-7 (Uscita)

Oggetto: Informativa e misure di prevenzione sulla Mononucleosi infettiva

Gentili studenti, famiglie e personale,

Al fine di garantire il benessere della nostra comunità scolastica e prevenire la diffusione di malattie trasmissibili, si ritiene opportuno condividere alcune informazioni e buone pratiche riguardanti la **Mononucleosi Infettiva**, comunemente nota come "malattia del bacio".

Che cos'è la Mononucleosi?

Si tratta di un'infezione virale causata dal virus di *Epstein-Barr* (EBV). È una condizione comune, specialmente tra gli adolescenti e i giovani adulti. Sebbene nella maggior parte dei casi si risolve positivamente con il riposo, può causare una forte stanchezza che interferisce con il rendimento scolastico e le attività sportive.

Come si trasmette?

Il contagio avviene principalmente attraverso lo scambio di **saliva**. Questo può accadere tramite:

- Contatto diretto (baci).
- Scambio di bicchieri, bottigliette, posate o cannuce.
- Condivisione di spuntini o sigarette elettroniche/tradizionali.
- Goccioline di saliva disperse con colpi di tosse o starnuti in estrema prossimità.

Sintomi a cui prestare attenzione

Qualora uno studente dovesse presentare i seguenti sintomi, si consiglia di consultare il medico di base:

1. Forte mal di gola (faringite).
2. Febbre persistente.
3. Ingrossamento dei linfonodi (collo e ascelle).
4. Stanchezza intensa e prolungata (astenia).

Misure di Prevenzione a Scuola

Per limitare il rischio di diffusione, invitiamo tutti gli studenti a seguire queste semplici ma fondamentali norme igieniche:

- **Non condividere contenitori per liquidi:** utilizzare la propria borraccia o bottiglietta d'acqua e non permetterne l'uso altrui.
- **Igiene delle mani:** lavare frequentemente le mani con acqua e sapone o utilizzare i gel igienizzanti presenti nelle aule e nei corridoi.
- **Etichetta respiratoria:** coprire bocca e naso con il gomito o con un fazzoletto monouso in caso di tosse o starnuti.
- **Oggetti personali:** evitare lo scambio di penne o altri oggetti che possono essere portati alla bocca per abitudine.

Gestione dei casi sospetti o accertati

In caso di diagnosi confermata, lo studente dovrà osservare il periodo di riposo prescritto dal medico. Si raccomanda alle famiglie di informare la segreteria didattica. Il rientro a scuola avverrà secondo le normali modalità previste per le assenze per malattia.

Nota importante per gli sportivi: chi contrae la mononucleosi deve assolutamente evitare sport di contatto o sforzi fisici intensi per diverse settimane (secondo parere medico), a causa del rischio di sollecitazione della milza.

Certi della vostra massima collaborazione per il mantenimento di un ambiente scolastico sano e sicuro.

Cordiali saluti,



Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Tiziana Aragiusto
Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993